

# 学术期刊女性编辑的现实困境及其对策

华晓红

**摘要:** 女性编辑的生存状态、事业追求与文化选择深刻影响着学术期刊的发展与建设。女性编辑面临编辑工作的繁杂性、时限性、边缘化造成的职业倦怠、学术期刊不断发展对编辑能力提出更高要求造成的职业危机感,家庭角色与社会角色之间的冲突带来的巨大压力,以及抗压能力相对薄弱等现实困境。缓解和释放女性编辑的身心压力,需要学术期刊社建设学习型组织,实行人性化管理;需要女性编辑积极争取家庭和社会的支持,学会合理规划工作与生活。

**关键词:** 学术期刊; 女性编辑; 现实困境

**作者简介:** 华晓红,女,编辑。(浙江传媒学院 学报编辑部,浙江 杭州,310018)

**中图分类号:** G238

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1008-6552 (2012) 06-0123-03

女性作为独立的群体进入学术期刊编辑领域并独当一面已有较长的历史。在中国,女性在这一职业中所占的比例越来越高,在有的编辑部甚至达到了百分之百。<sup>[1]</sup>女性在学术出版界的比重越来越大,不少女性编辑成为所在单位的骨干。女性编辑的生存状态、事业追求与文化选择深刻影响着学术期刊的发展与建设。

女性编辑作为现代职业女性,加之自身特定的身份,承载着社会与家庭双重角色所赋予的多重任务。较之男性编辑,她们肩负着更加沉重的压力。分析女性编辑的现实困境,探索走出这种困境的对策,对于女性编辑的身心健康和编辑工作的顺利进行,对于学术期刊的质量提升,都具有积极意义。

## 一、学术期刊女性编辑的现实困境

(一) 编辑工作的繁杂性、时效性、边缘化容易造成职业倦怠

学术期刊是知识与信息含量很高的媒体,要求编辑具备扎实的专业理论功底、广博的业务知识,能够密切跟踪学科发展、捕捉前沿信息,练就学术鉴别力,这就需要不断耗费精力吸收和消化新的知识。同时,学术期刊是非常依赖持续性表现的媒体,编辑必须在特定的周期内完成全部流程,需要处理好策划、选题、约稿、组稿、审稿、编校、付印、发行等基本环节,而其中的每个环节又是相对固定,可以说是机械的步骤。日复一日、年复一年,刻板式的工作很难形成满足感和成就感。面对单一、重复、信息量大的工作,大多数女性编辑都在不同程度上出现过职业倦怠。有关资料显示,女性的职业倦怠是男性的3倍-5倍<sup>[2]</sup>。这种来自心理的疲劳感,

不但会降低工作效率,而且容易削弱竞争能力。在学术期刊界尤其是高校学报领域,对学术编辑的素质及能力、科研要求与教师都是一样的,但在实际地位上整体处于边缘。学术发展重要性与学术编辑被边缘化之间的冲突,使得女性编辑内心困惑、工作热情不足。

(二) 学术期刊不断发展的社会需要容易造成女性编辑的职业危机感

出版市场竞争及科技的迅速发展,对学术期刊质量及编辑能力不断提出更高的要求。上世纪80年代以来,编辑界就编辑学者化展开深入讨论,并逐步达成共识。编辑职能与学者职能的复合是学术期刊编辑理想的角色状态。编辑方面的知识、技能是一个长期积累的过程,学术竞争的激烈和学术失范的严重,又对编辑的“把关”能力提出更高要求。深入科学研究、积累专业知识,具备与学者对话的学术素养和正确判断文章良莠的学术鉴别力,更是无止境的任务。信息时代,在线在机编辑已经成为期刊社主要的编辑形式,任何一位编辑都必须顺应时代潮流,不断加强计算机和网络知识的学习,加强信息捕捉和分析能力。可是,由于性别差异,对事务影响反应的差异,女性编辑对信息技术的学习往往需要比男性付出更多努力和时间,心理承受力普遍比男性差。2012年,国家新闻出版总署发布了学术期刊市场化改革方面的通知,一石激起千层浪,全国高校的学报编辑部都卷入了是否应该市场化的激烈争论。虽然到目前为止,在促使高校学报企业化运作方面并没有出台实质性的改革细则,但是,大家都意识到,随着中国市场经济体制的确立与完善,学术期刊要完全独立于市场之外,那是不可能的。专业化、特色化、市场化必定是学术期刊健

康发展的方向。为了应对市场化带给学术期刊的负面影响,尽量避免学术自主性的弱化和异化,学术期刊编辑必须优化能力结构,加强与市场化相关的能力培养。但在现实的职业规划中,女性编辑无可选择地沦入了性别隔离的陷阱。<sup>①</sup>大部分女性编辑的学科背景集中在人文社科领域,对经营管理、市场营销方面的知识知之甚少,甚至一片空白。面对期刊界不断提出的复合型、一专多能等编辑素质要求,女性编辑更容易产生害怕被淘汰的忧虑与不安。

(三) 家庭角色与社会角色的冲突给女性编辑带来巨大的压力

随着社会的发展,女性逐渐获得与男性同等的社会权利和责任。但是,家务劳动仍被视为属于女性的领域。据调查,90%以上的女性编辑在家庭中承担主要角色。<sup>[3]</sup>一般而言,男性只要事业成功就是成功者,而女性必须是事业、家庭都成功才是成功者。要想在职位晋升、自我提高诸方面实现较高的目标,并获得社会对其成功的首肯,女性编辑必须付出比男性更多的艰辛。职业母亲在抚养孩子和专业责任之间保持平衡非常困难。抚养孩子是一项劳动密集型而又极其复杂的工作,尤其是有年幼儿童的母亲,几乎每天都得应付没完没了的问题。马斯洛需要层次理论认为,人的基本心理需要包含五个层次,即生理需要、安全需要、归属和爱的需要、尊重需要、自我实现的需要。当尊重需要和自我实现需要得不到满足时,就会产生自我价值得不到体现、能力抱负得不到实现的自卑、压抑。学术期刊女性编辑在工作中需要处理大量稿件、进行学术研究、参加学术活动,而劳顿的家事、快节奏的生活则难以保证女性编辑有大量的时间、精力和平静的心情。当社会的理想化期待与现实情况形成反差时,势必使女性编辑产生紧张、焦虑情绪,诱发生存压力。

(四) 生理、心理特征决定了女性编辑抗压能力的相对薄弱

女性编辑作为高素质的知识分子,当她们完成学业进入社会时,正是婚育的最佳时期,择业与婚育同步给她们带来较大的危机和冲突。女性的生理期、生育期、哺乳期、更年期,降低了女性在竞争中的体能条件,也直接制约了女性编辑外出深造、晋升加薪的机会。社会性别意识的薄弱,更加剧了对女性的偏见。女性细腻、敏感、追求完美的心理特质,是她们从事编辑工作的心理优势,可也是女性容易情绪化、抗受挫能力弱的原由。双重角色使她们无暇顾及情绪的养护、无法化解心理压力,天生感性使得她们更容易陷入情感的纠结不能自拔。

尤其是处于更年期的中年女性编辑,面对日日更新的工作压力、身体机能退化的生理压力、波动脆化的家庭婚姻压力,很容易产生烦躁、抑郁的灰色心理。据统计,女性抑郁症的发病率是男性的两倍,达20%。<sup>[2](42)</sup>身心失衡导致女性编辑更容易消沉、逆反,直接影响编辑工作的正常进行。

## 二、学术期刊女性编辑走出现实困境的对策

学术期刊女性编辑的身心健康、顺利成长受社会(单位)、家庭、个人三方的制约,对其现实困境的突破也需要从这三个角度分头实行。社会(单位)的重视、家庭的支持、个人的调整都是女性编辑最大程度实现自我价值、完善人生图景的基石。其中,自我的调适、合理的职业规划是最重要的。也就是说,女性编辑的自主成长和主体性的塑造是她们走出困境、完善生存状态的关键。

(一) 单位层面落实编辑的学术身份,建设学习型组织,实行人性化管理

教育部《关于加强和改进高等学校哲学社会科学学报的意见》中强调:学报编辑人员是学校教学科研队伍的一部分,应列入教学科研编制,享受与教学科研人员同等的待遇。现实中,编辑被列入行政、教辅系列是普遍现象。期刊单位把编辑工作纳入学术发展的主流,认识到期刊编辑在科研活动中的重要性,给予编辑切实的学术地位,有利于激发编辑的自信和热情。期刊编辑的成长需要有组织环境的保障,建设适应时代发展的学习型编辑组织,形成工作中学习、学习中工作的机制,可以实现个人和组织发展的共赢;期刊单位要为编辑学习进修提供方便,实施分期分批轮训计划,创造互访交流的机会,鼓励女性编辑多参加在职短期培训,及时充电,帮助女性编辑在尽可能短的时间内掌握工作技能,丰富编辑素养;加强文化建设,营造宽松和谐的工作环境,使编辑有归属感;学术期刊适合实行弹性工作制。学术编辑工作是创造性的智力活动,需要相对安静、放松的工作环境。编辑每天坐在编辑室,来人来电话都会造成干扰编校文稿的工作,使之无法集中注意力,反而浪费时间。编辑工作空间相对封闭,女性的心理掩饰程度较高,缺乏抒发途径,长期压抑容易产生不良情绪。期刊单位应该体谅女性编辑面临的实际困难,特殊时期尽可

① 性别隔离指在劳动力市场中劳动者因性别不同而被分配、集中到不同的职业类别中,担任不同性质工作的状况。

能给予关照，利用团队智慧帮助女性编辑调节情绪、舒缓压力。

(二) 女性编辑自身确立女性意识，争取家庭及社会支持

女性意识是女性对自我作为与男性平等的主体存在的地位和价值的自觉意识。<sup>[4]</sup>女性对自我价值的肯定，意识到作为人的独立存在，是女性自我成长的思想基础。当今社会普遍存在性别意识薄弱现象，缺乏性别视角的两性分析和规划，更缺乏将性别与发展观念纳入决策主流的具体实施细则。身处这样的社会大环境，现实困惑无法逃避。夫妻双方事业上发生冲突时，大部分女性都会选择牺牲自己成全对方，承担更多的家庭责任以求安稳。但事业引发的焦虑又时时与她们相伴。女性应该意识到：“男人和女人的关系是人类间最自然、最直接和相互需要的关系。”<sup>[5]</sup>女性不应该作为男性的附属和依附而存在。女性的自我提升既是对女性本身的解放，也是男性跳出刻板形象的必要条件。女性编辑应及时表达自己的困扰与需求，家庭成员尤其是配偶应体谅女性的辛苦付出，主动关心其身心健康，积极承担家务劳动。当然，女性编辑应克服女性特有的完美追求倾向，在可行范围内降低对家务活动质量的要求，尽量发动家庭力量和社会力量，让自己从繁琐的家务事中尽可能多地解脱出来，给予自己实践社会/家庭完整图景的机会。

(三) 女性编辑应正确认识自我，合理规划工作与生活

认识自我，首先是女性编辑对事业、家庭如何协调的认识。女性编辑对现实与理想要有个理性的评估，确定在自己能力、精力范围内的期望值，侧重工作还是侧重家庭？应根据家庭实际和自己的意愿、能力相结合而确定。人的精力有限，如果需要以家庭为重，就不必苛求事业、学业的风光。强求两者的双面精彩，势必使女性陷入家庭、工作的漩涡不可自拔。其次是对女性特质的认识。女性的压力更多来自于自身的心理冲突与个人的心理特质等方面的原因，要了解自己的情绪、心理特点，平常心看待繁忙的事务和复杂的人际关系，对工作、生活中的挫折、失误及时放下，不必因此低估自己的能力。要学会多维思考，多看到积极、向上、快乐的因素。感觉压力过大时，把注意力转移到让自己快乐轻松的事情上：逛街、购物、娱乐、瑜伽、走进大自然，都可以慢慢放松心情。另外，还有对编辑素养核心的正确认识。学术界不断提出对编辑的新要求，编辑一贯被要求八面玲珑，要成为“通才”。在传统媒体向全媒体转型的过程中，期刊社的人才培养途径是想使从业人员由精通某

一领域的专业化人才，转型为精通所有领域的通才，由此推动传统媒体的转型。“通才”的培养模式迫使女性编辑进入自己并不擅长的领域，付出多、得到少，徒添烦恼。这种方式的前提假设就是错误的——该假设认为所有人都有潜质成为通才。现实中不可否认有很少一部分精英是通才型的人才，但绝大部分人都是专才型的。<sup>[6]</sup>从学术期刊以学术内容为基本点出发，学术期刊编辑素养的核心应是学术鉴别力和编辑技能。女性编辑的自我提升应以“学者化编辑”为中心目标，可以巧妙借助外界力量完成学术编辑流程。

合理规划工作与生活，是指女性编辑应实事求是地制定自己的职场目标，有张有弛，分阶段完成任务。女性是人类自身再生产的主要承担者，其职场规划无可避免地要适应这一特殊的条件，在不同阶段有不同的安排。结婚生子前的一段时间，家庭牵绊少、精力充沛，是女性潜心学习、积累知识和经验的大好时光；孕期至孩子儿童期，子女的培养、无形中增加的户外活动、课业辅导、繁多的杂务，几乎占用所有业余时间，是压力最大、最忙碌的阶段，可以适当放低对个人事业发展的要求；待孩子有了生活自理及独立学习的能力时，事业进展的步伐可逐步加快，直至人生历练丰富和认知成熟的高峰。作为学术活动的组织者，女性编辑从事学术研究可以帮助她们增强创新意识、提升学术素养。但是，任何学术研究，都需要在完整而集中的时间里进行，需要掌握充足的材料并全身心地投入。女性编辑留给自己的业余时间是有限的而且是分割的。平时利用点滴的空闲多积累、多收集材料，等时间充裕、材料丰富、观点形成时再进行全面的梳理、总结，这是女性编辑能够以宁静、平和的心态，合理递进地实现职业目标的有效方式。

#### 参考文献：

- [1] 陈晓宏. 女性编辑心理状况探微 [J]. 中共福建省委党校学报, 2008 (1): 85.
- [2] 张天景. 与压力共舞, 女性编辑自我心理调适 [J]. 编辑之友, 2009 (8): 41.
- [3] 黄文英. 探析学报女性编辑双重角色下的学术研究 [J]. 出版与编辑, 2012 (5): 39.
- [4] 王春荣. 女性生存与女性文化 [M]. 沈阳: 辽宁大学出版社, 2002: 92-95.
- [5] [法] 西蒙·波伏娃. 第二性 [M]. 陶铁柱译. 北京: 中国书籍出版社, 1998: 引言.
- [6] 郭全中. 传统媒体的新媒体转型: 误区、问题与可能的路径 [J]. 新华文摘, 2012 (18): 129.